

## 4 Febbraio: World Cancer Day

Inviato da Surfing

lunedì 04 febbraio 2013

Ultimo aggiornamento lunedì 04 febbraio 2013

ROMA - Oggi è la giornata in cui il mondo ricorda l'incidenza dei casi di tumore, cercando di promuovere le modalità per ridurre la portata. I dati che leggiamo in occasione del World Cancer Day ci ricordano che ogni anno, insorgono circa 13 milioni di nuovi casi di tumore e che 7,6 milioni di persone muoiono a causa delle varie forme di questa malattia. Buone abitudini alimentari e la pratica di un po' di attività fisica possono aiutare nella prevenzione. Come anche non fumare, non bere alcolici, non esporsi troppo e male ai raggi del sole. Tra tutti i tumori, l'incidenza del tumore al seno è molto elevata (la più alta di tutti i tipi di tumore). Anche la sopravvivenza media, però, è molto alta: a cinque anni dalla diagnosi è dell'85% (la probabilità di sopravvivere 5 anni dopo un anno libero da malattia è del 87%, e dopo 5 anni è del 89%). Nonostante questo, il cancro al seno è ancora la prima causa di morte per tumore nella popolazione femminile italiana (e mondiale). Per saperne di più [LEGGI QUI](#).