

## Essere single: a volte la scelta migliore

Inviato da Surfing  
mercoledì 10 gennaio 2018

«La solitudine di per sé non è negativa. La solitudine può appagare un bisogno grande che c'è in ognuno di noi, un bisogno di libertà. Diverse ricerche sottolineano che molte donne, soprattutto dopo i 45, sono assolutamente soddisfatte del loro status di single. Spesso semplicemente si è vittime degli stereotipi, si pensa che una donna che non ha una relazione sentimentale non sia né realizzata né serena. È il modo di porsi con se stessi a fare la differenza.» E' fondamentale conoscersi, sapere cosa ci piace e che significato si vuole dare alla propria vita. Si deve principalmente guardare dentro se stessi, anche perché non sempre negli altri ci si può riconoscere. «La maturità in fondo è questa: conoscersi e andare avanti per la propria strada». Leggi l'articolo integrale su D.Repubblica